

Abendstunde

Altersdepression: Wenn Angehörige niedergeschlagen und antriebschwach sind

**Folgende Teilnehmer/innen werden über das Thema "Altersdepressionen"
verschiedene Sichtweisen darlegen:**

Dr. Samer Schleusener, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Zentrum
für Alterspsychiatrie, PDAG

Sonja Nauer-Mäder, Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Aargau, Bildung

Dr. Markus Zwicky, Präsident EQUILIBRIUM, Verein zur Bewältigung von
Depressionen

Christine Kaspar Frei, Geschäftsleiterin Spitex Freiamt

Brankica Dubravac, Leiterin Pflege und Betreuung, Obere Mühle Villmergen

Donnerstag, 19. September 2024

19.30 - 21.30 Uhr

Restaurant Rose, Obere Mühle Villmergen



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Folgende Fragestellungen rund um das Thema

Altersdepressionen werden in dieser Runde betrachtet:

- *Was wird unter Altersdepression verstanden?*
- *Wie unterscheidet sich die Altersdepression von anderen Depressionen?*
- *Wo liegen die Unterschiede zwischen Altersdepression und Demenz?*
- *Welche Faktoren begünstigen die Entstehung einer Depression im Alter?*
- *Wie wird eine Altersdepression diagnostiziert?*
- *Welche medizinische Behandlungen bzw. psychotherapeutischen Verfahren sind zielführend?*
- *Auf was können die Angehörige achten?*
- *Wann besteht eine Suizidgefahr?*
- *Was müssen Angehörige, Pflegende etc. bei der Betreuung/ Begleitung von Menschen mit einer Altersdepression unbedingt berücksichtigen?*
- *Welche Kurse/Schulungen können zur Befähigung von Angehörigen, Pflegenden, Freiwilligen etc. empfohlen werden?*
- *Welche Aufgaben verfolgt der Verein Equilibrium?*
- *In welcher Situation/Lage wenden sich Betroffene und/oder Angehörige an den Verein?*
- *Welche Aktivierungsmöglichkeiten und Kommunikationstechniken setzen die Mitarbeitenden im ambulanten Bereich ein?*
- *Wie können die Angehörigen beraten werden?*



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Oberdorfstrasse 18 · 5612 Villmergen
Tel. 056 616 78 00

www.oberemuehle-villmergen.ch
info@oberemuehle-villmergen.ch