



Liebe Leserinnen und Leser

Der Herbst zieht ein, und bei uns in der Oberen Mühle Villmergen tut sich einiges. Ein Meilenstein beschäftigt uns derzeit ganz besonders: unser Zukunftsprojekt «Erweiterung OMV 2030». Das Baugesuch für den neuen Annexbau wurde eingereicht, und die Planung läuft auf Hochtouren. Wenn alles wie erhofft klappt, erwarten wir die Baubewilligung gegen Ende November. Hinter den Kulissen feilen wir gemeinsam mit Fachplanern intensiv an den Details – von der Haustechnik über den neuen Demenzgarten bis hin zu durchdachten Übergangslösungen für Parkplätze und Logistik während der Bauphase. Schritt für Schritt schaffen wir Raum für die Zukunft unseres Hauses.

Doch auch unser Alltag steckt voller Leben, wie diese Herbstausgabe zeigt: Wir blicken voraus auf unser 50-jähriges Jubiläum 2027, stellen Ihnen unsere neuen «Zeithelden» Lilly und Otto vor und erzählen eine herzerwärmende Liebesgeschichte, die bei einem Kaffeeinsatz begann. Zudem heissen wir Martin Marfurt als neuen ICT Business Supporter herzlich willkommen. Rückblicke auf ein stimmungsvolles Personalfest, das Sommerfest im SINNESPARK sowie Einblicke in unsere beliebten Abendstunden runden das Heft ab.

Tauchen Sie ein in die vielen Geschichten aus unserer Gemeinschaft. Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und einen wunderschönen, goldenen Herbst!

Herzliche Grüsse
Walter Cassina
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Countdown: Noch 2 Monate...



Themen dieser Ausgabe:

Ausblick: 50 Jahre OMV im Jahr 2027

Dienstjubiläen

Ein Sommer, der den SINNESPARK forderte

Lilly & Otto: Zeithelden mit Herz

Raffaele & Susanne: Eine besondere Liebesgeschichte

OMV Social Days

Martin Marfurt, unser neuer ICT Business Supporter

Rückblick: Abendstunde «Sicherheit im Alter»

Vormerken: Nächste Abendstunde «Lust & Zärtlichkeit im Alter»

Rückblicke: Personalfest, Schifffahrt Hallwilersee, Flying Wine Dinner

Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2026

13.10./10.11./15.12. – 14:00 – 15:00 Uhr

Tablet- und Smartphone Club für Senior:innen im Wohnen an der Bünz, Dottikon

29.10.2026, 19:30 – 21:30 Uhr

Abendstunde: Lust & Zärtlichkeit im Alter

Jeden 3. Dienstag, 14:00 – 16:00 Uhr

Spiel- und Jassnachmittag OMV

Jeden 2. Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr

Spiel- und Jassnachmittag WAB





Ausblick: 50 Jahre OMV im Jahr 2027

Das Jahr 2027 steht ganz im Zeichen unseres 50-jährigen Jubiläums.

Ein halbes Jahrhundert OMV wollen wir natürlich feiern – allerdings mit einem ganz bewussten Schwerpunkt.

Da bei uns durch den Bau des neuen Annexbaus reger Betrieb herrscht, verzichten wir 2027 auf ein grosses Fest für die breite Öffentlichkeit. Ein solcher Grossanlass mitten in der Bauphase wäre weder praktisch noch gemütlich. Das holen wir aber gebührend nach: Sobald der neue Annexbau steht und bezugsbereit ist, laden wir die gesamte Bevölkerung zu einer grossen Einweihung und Feier ein.

Im Jubiläumsjahr 2027 gehört die Bühne ganz unserer OMV-Familie. Wir konzentrieren uns voll und ganz auf unsere Bewohnenden und ihre Angehörigen, die Mieterinnen und Mieter unserer Alterswohnungen, unsere Mahlzeitendienst-Klientinnen und -Klienten sowie unser gesamtes Team. Über das ganze Jahr verteilt warten viele kleine und grosse Aktivitäten auf Sie: von gemeinsamen Festen und Musik über Ausflüge bis hin zu überraschenden Aktionen.

Damit Sie den Überblick behalten, halten wir alle Details handlich für Sie fest: Ende November verteilen wir an alle erwähnten Gruppen einen praktischen Leporello. Darin finden Sie das gesamte Jahresprogramm mit allen Aktionen und Daten auf einen Blick.

Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, dieses besondere Jubiläumsjahr gemeinsam mit Ihnen zu feiern!



Dienstjubiläen

Selay Dos Santos Campo	01. August 2026	5 Jahre
Marcel Erni	01. August 2026	10 Jahre
Sayoba Perinbanathan	09. August 2026	5 Jahre
Annemarie Stäger	01. September 2026	10 Jahre



**SO VIEL
KÄSE
KANN
MAN
GAR
NICHT
ERZÄHLEN.**

Stimmt. Über 180 verschiedene Sorten muss man sich schon ansehen. Bei uns. Käse von Berg und Tal. Würzig, rezent oder mild. Hart oder weich. Das gibt tolle Käseplatten. Wir erzählen Ihnen keinen Käse, wenn wir sagen: Dafür sind wir mit Freude vom Fach. Und vom Montag bis Samstag für Sie da.

DUSSIK
Käserei und Lebensmittel
Jurastrasse 8 · 5610 Wohlen
Käserei Tel. 056 622 11 56
Lebensmittel Tel. 056 621 22 60

Bestattungsinstitut

KOCH

GmbH

5610 Wohlen
und Umgebung

Besuchen Sie uns auf



Wir begleiten Sie persönlich, einfühlsam und menschlich.

Mit Zeit für Ihre Wünsche, Raum für Ihre Fragen
und einer Begleitung, die zu Ihnen passt.

Ihre BestatterInnen in Ihrer Region

Karin Koch Sager mit Team

Telefon 056 622 13 60 | www.bestattungsinstitut-koch.ch

Ein Sommer, der den SINNESPARK forderte



Viele Gäste, heisse Tage und ein starkes Miteinander.



Der aussergewöhnlich heisse und trockene Sommer machte sich auch im SINNESPARK bemerkbar. An besonders schönen Tagen war der Besucherandrang sehr gross. Das freut uns und zeigt, wie beliebt unser Park inzwischen geworden ist. Gleichzeitig war es uns wichtig, dass der SINNESPARK ein Ort bleibt, an dem sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wohlfühlen und ihren Lebensraum geniessen können.

Die anhaltende Trockenheit brachte zusätzliche Herausforderungen mit sich. Aufgrund der erhöhten Brandgefahr musste die Grillstelle zeitweise gesperrt und ein Feuerverbot ausgesprochen werden. Die Sicherheit unserer

Bewohnerinnen und Bewohner, unserer Gäste und der Natur hatte dabei jederzeit oberste Priorität. Ein besonderer Höhepunkt war das SINNESPARKFEST am 29. August 2026. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher genossen einen abwechslungsreichen Tag mit verschiedenen Marktständen, feiner Verpflegung und vielen schönen Begegnungen. Der Park wurde zum lebendigen Treffpunkt für Familien, Gäste sowie Bewohnerinnen und Bewohner. Es wurde entdeckt, gelacht und gemeinsam genossen.

Ein gelungenes Fest, das das Miteinander im SINNESPARK wunderbar zum Ausdruck brachte. Dass so viele Menschen den SINNESPARK besuchen, erfüllt uns mit Freude und auch ein wenig Stolz. Gleichzeitig nehmen wir die Erfahrungen dieses intensiven Sommers mit und überlegen uns, wie wir Besucherströme künftig noch besser lenken und ein rücksichtsvolles Miteinander fördern können.

Denn der SINNESPARK soll auch weiterhin das bleiben, was ihn ausmacht: ein lebendiger Ort der Begegnung, der Natur und des gemeinsamen Erlebens – mitten in der Oberen Mühle Villmergen.

Statement Technischer Dienst OMV:



«Dieser Sommer hat uns im SINNESPARK besonders gefordert. Die anhaltende Hitze und Trockenheit verlangten von uns erhöhte Aufmerksamkeit und teilweise rasches Handeln. Sicherheit hatte dabei jederzeit oberste Priorität – auch wenn dies bedeutete, die Grillstelle vorübergehend zu sperren. Gleichzeitig zeigt der grosse Besucherandrang, wie sehr sich der SINNESPARK zu einem beliebten Begegnungsort entwickelt hat. Diese Entwicklung freut uns, bringt aber auch Verantwortung mit

sich. Denn der Park ist nicht nur ein Ausflugsziel, sondern vor allem Lebens- und Erholungsraum unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Unser Anspruch ist klar: Der SINNESPARK soll für alle ein sicherer, lebendiger und respektvoller Ort der Begegnung und Erholung bleiben.»

Lilly & Otto: Zeithelden mit Herz

Zeit schenken. Freude teilen.

Vielleicht sind Ihnen Lilly und Otto bereits begegnet. Die beiden sind die neuen Gesichter unserer OMV-Zeithelden und stehen stellvertretend für all die freiwilligen Helferinnen und Helfer, die ihre Zeit schenken und damit den Alltag in der Oberen Mühle bereichern.

Lilly: «Meine Superkraft: Zuhören und Verbinden.» Lilly steht für die schönen Begegnungen im Alltag: für ein offenes Ohr, ein gutes Gespräch, gemeinsames Lachen oder einen gemütlichen Spaziergang. Sie verkörpert all jene Menschen, die sich Zeit nehmen und damit Nähe und Gemeinschaft schaffen.

Otto: «Meine Superkraft: Begleiten und Begeistern.» Otto steht für gemeinsames Erleben. Für Freiwillige, die begleiten, bei Aktivitäten und Ausflügen dabei sind, tatkräftig unterstützen und mit ihrer Freude andere anstecken.

Gemeinsam geben Lilly und Otto unseren OMV-Zeithelden ein Gesicht. Denn hinter der Freiwilligenarbeit stehen viele Menschen mit ganz unterschiedlichen Talenten und Persönlichkeiten und jeder von ihnen trägt auf seine Weise zu besonderen Momenten in unserem Haus bei.

Angela Ljubas, Marketing & Kommunikation:

«Mit Lilly und Otto möchten wir sichtbar machen, wie wertvoll unsere Freiwilligen für die OMV sind. Ihre Superkräfte stehen für all die kleinen Dinge, die im Alltag Grosses bewirken können: zuhören, begleiten, gemeinsam lachen und füreinander da sein.»

Halten Sie Ausschau nach Lilly und Otto, denn unsere Zeithelden werden Ihnen künftig immer wieder in der OMV begegnen.



Mit Vorfreude ins Jubiläumsjahr

«In wenigen Monaten starten wir in ein ganz besonderes Jahr: 2027 feiern wir 50 Jahre Obere Mühle Villmergen. Mit Freude und Stolz blicken wir auf fünf Jahrzehnte voller Begegnungen und gemeinsamer Geschichten zurück – und gleichzeitig gespannt nach vorne. Wir freuen uns darauf, dieses besondere Jubiläumsjahr gemeinsam mit unserer OMV-Familie zu feiern.»



Ein Kaffee, der zwei Herzen zusammenbrachte

Was ein freiwilliger Einsatz im Wohnen an der Bünz in Dottikon alles bewirken kann? Manchmal entstehen aus unverhofften Begegnungen die schönsten Geschichten.

So lernten sich Raffaele und Susanne im Dezember 2025 kennen. Gemeinsam verbrachten sie Zeit mit den Bewohnerinnen und Bewohnern, spielten zusammen und liessen den Einsatz anschliessend bei einem Kaffee ausklingen. Raffaele lud Susanne danach zu sich auf einen weiteren Kaffee ein und aus dieser kleinen Einladung entstand etwas ganz Besonderes.



Es war der Beginn ihrer Liebesgeschichte. Seitdem gehen Raffaele und Susanne gemeinsam durchs Leben. Sie haben schöne Momente erlebt, aber auch Höhen und Tiefen miteinander gemeistert. Was geblieben ist, ist die Zuversicht, ihren Weg weiterhin gemeinsam zu gehen.

Manchmal braucht es für eine grosse Liebesgeschichte keinen grossen Anfang, manchmal reicht eine Begegnung, ein Kaffee und zwei Menschen, die sich finden.

OMV Social Days

Mit den OMV Social Days hat ein neues Angebot der Oberen Mühle Villmergen eine eigene Identität und ein neues Logo erhalten. Unternehmen und Teams verlassen für einen Tag ihren gewohnten Arbeitsalltag und erleben gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern besondere Momente.

Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben. Bei Aktivitäten, Spaziergängen oder persönlichen Gesprächen schenken die Teilnehmenden etwas besonders Wertvolles: **Zeit und Aufmerksamkeit**. So treffen unterschiedliche Generationen und Lebenswelten aufeinander und neue Perspektiven entstehen.

Die OMV Social Days verbinden soziales Engagement mit einem besonderen Gemeinschaftserlebnis. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner entstehen wertvolle Begegnungen und für die teilnehmenden Teams Erfahrungen und Erinnerungen, die über diesen Tag hinaus bleiben.



Kurz vorgestellt: Martin Marfurt – unser neuer ICT Business Supporter



Seit dem 14. September 2026 ist Martin Marfurt Teil der Oberen Mühle Villmergen. Als ICT Business Supporter übernimmt er eine Funktion, die es in dieser Form bei uns bisher noch nicht gab. Wir haben Martin sechs Fragen gestellt, um ihn und seine neue Aufgabe etwas näher kennenzulernen.

Wie waren deine ersten Wochen bei uns?

Die ersten Wochen waren geprägt von viel Neuem: neue Menschen, eine neue IT-Umgebung und das Alterszentrum als für mich neue Arbeitswelt. Aktuell verschaffe ich mir einen Überblick über unsere IT-Landschaft – spannend, abwechslungsreich und herausfordernd zugleich.

Was ist deine Aufgabe?

Ich bin Ansprechpartner für alle Mitarbeitenden bei IT-Fragen und technischen Problemen. Auch Ideen und Verbesserungsvorschläge sind jederzeit willkommen. Meine Tür und mein Telefon stehen immer offen.

Was ist dir bisher besonders aufgefallen?

Ich wurde sehr herzlich empfangen. Besonders schätze ich die grosse Hilfsbereitschaft. Alle nehmen sich Zeit, Fragen zu beantworten – das sorgt für ein sehr angenehmes Arbeitsklima.

Was machst du in deiner Freizeit?

Ich engagiere mich im Zürcher Turnverband und bei verschiedenen Volunteer-Einsätzen, vor allem an Sportveranstaltungen. Ausserdem besuche ich gerne Eishockey-, Schwing- und Laufveranstaltungen und bin gerne beim Wandern unterwegs.

Frühaufsteher oder Langschläfer – Kaffee oder Tee?

Definitiv Frühaufsteher und Kaffee, aber keine sieben Tassen am Tag.

Und für unsere Bewohnerinnen und Bewohner?

Auch hier gilt: Einfach ansprechen! Ich bin viel im Haus unterwegs und freue mich über persönliche Begegnungen.

Herzlich willkommen in der OMV, Martin!

Die Apotheke ist an sechs Tagen der Woche geöffnet.

Montag – Freitag 07.45 durchgehend bis 18.30 Uhr
Samstag 07.45 durchgehend bis 16.00 Uhr



Berg-Apotheke
Drive-in

Die Apotheke mit DRIVE!

T 056 622 22 88



www.bergapotheke.ch

jost@bergapotheke.ch



Rückblick: Abendstunde «Sicherheit im Alter»

An unserer gut besuchten Abendstunde zum Thema «Sicherheit im Alter» beleuchteten vier Fachpersonen verschiedene Herausforderungen, die uns im Alltag begegnen können. Im Mittelpunkt standen Kriminalität und Trickbetrug, Sicherheit im Strassenverkehr, der Umgang mit digitalen Medien sowie sicheres Wohnen im Alter.

Herr Dössegger von der Kantonspolizei Aargau zeigte auf, wie raffiniert Telefon- und Internetbetrug heute funktioniert und wie wichtig ein gesundes Mass an Misstrauen ist. TCS-Experte Roger Leutwyler gab wertvolle Impulse zur sicheren und selbstständigen Mobilität und ermutigte dazu, verschiedene Verkehrsmittel bewusst zu kombinieren.



Auch die digitale Welt war ein wichtiges Thema. Herr Böhler sensibilisierte für den sicheren Umgang mit persönlichen Daten, Passwörtern und neuen Technologien wie künstlicher Intelligenz. Dabei lautete eine wichtige Botschaft: Neugier ist besser als Angst, solange einige grundlegende Sicherheitsregeln beachtet werden.

Herr Guntern von Pro Senectute richtete den Blick auf die eigenen vier Wände. Gute Beleuchtung, weniger Stolperfallen, Notrufsysteme sowie Bewegung und Fitness können dazu beitragen, möglichst lange sicher und selbstständig zu Hause zu leben.

Die Abendstunde zeigte eindrücklich, dass wir vielen Risiken nicht hilflos ausgeliefert sind. Wachsamkeit, gute Vorbereitung und die Bereitschaft, Unterstützung anzunehmen, können im Alltag viel bewirken. Ein herzliches Dankeschön an unsere Fachpersonen und an alle Gäste für das grosse Interesse, die vielen Fragen und den wertvollen Austausch.

Vormerken: Nächste Abendstunde

Abendstunde «Lust & Zärtlichkeit im Alter»

Nähe, Zärtlichkeit und Geborgenheit begleiten uns ein Leben lang. Dennoch sind Sexualität und Intimität im Alter oft noch Tabuthemen. An unserer nächsten Abendstunde sprechen wir offen und respektvoll über Nähe, Selbstbestimmung und Intimsphäre im Alter. Vier Fachpersonen beleuchten das Thema aus medizinischer, sozialer und pflegerischer Sicht und beantworten Ihre Fragen.

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 19.30–21.30 Uhr
Restaurant ROSE, Obere Mühle Villmergen.
Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf einen offenen und wertvollen Austausch!

Abendstunde Lust & Zärtlichkeit im Alter



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Abendstunde zum Thema «Lust & Zärtlichkeit im Alter», moderiert von Walter Cassina, mit folgenden Referentinnen und Referenten:

Dr. Marco Randazzo, Hirslanden Klinik Aarau
Sibylle Ming, Stiftung Sexuelle Gesundheit Aargau
Ruth Treyer, Pro Senectute Aargau
Brankica Dubravac, Leiterin Pflege & Betreuung
Obere Mühle Villmergen

Donnerstag, 29. Oktober 2026
19.30 - 21.30 Uhr
Restaurant ROSE,
Obere Mühle Villmergen



Rückblicke: Personalfest, Schifffahrt auf dem Hallwilersee & Flying Wine Dinner

Am 21. August 2026 stand beim Personalfest unser OMV-Team im Mittelpunkt. Bei feinem Essen, guten Gesprächen und viel gemeinsamem Lachen wurde gefeiert und das Miteinander genossen. Abseits des Arbeitsalltags blieb Zeit für persönliche Begegnungen und einen gemütlichen Abend. Gleichzeitig war das Fest ein herzliches Dankeschön an unsere Mitarbeitenden für ihren täglichen Einsatz und ihr grosses Engagement.

Am 4. September 2026 ging es für unsere Bewohnerinnen und Bewohner auf eine Schifffahrt auf dem Hallwilersee. Bei herrlicher Aussicht, frischer Seeluft und gemütlichem Beisammensein wurde die gemeinsame Auszeit auf dem Wasser in vollen Zügen genossen. Es wurde erzählt, gelacht und die wunderschöne Landschaft bestaunt. Ein besonderer Ausflug, der für viel Freude und schöne Erinnerungen sorgte.

Ebenfalls am 4. September 2026 lud das Restaurant ROSE zum ausgebuchten Flying Wine Dinner ein. Rund 54 Gäste genossen ausgewählte Weine in Kombination mit feinen kulinarischen Köstlichkeiten. In entspannter Atmosphäre wurde probiert, entdeckt und gemeinsam angestossen. Die vielen schönen Begegnungen und Gespräche machten den Abend zu einem rundum gelungenen Genusserlebnis.



Impressum

Redaktion	Walter Cassina, Angela Ljubas, Arnold Leuthold (Freiwilliger), Claudio Fischer (Freiwilliger)
Gestaltung	Angela Ljubas
Inserate	René Blatty
Druck	Printlook AG, Roland Weibel
Herausgeber	Obere Mühle Villmergen



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Oberdorfstrasse 18 · 5612 Villmergen
Tel. 056 616 78 00
oberemuehle-villmergen.ch
info@oberemuehle-villmergen.ch