

# sBlättli

HAUSZEITUNG | OBERE MÜHLE VILLMERGEN



**OBERE MÜHLE VILLMERGEN**  
Menschen im Zentrum

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Mit dieser zweiten Ausgabe unserer Hauszeitung im Jahr 2025 geben wir Ihnen wieder einen Einblick in das bunte und vielfältige Leben in der Oberen Mühle Villmergen und im Wohnen an der Bünz. Nebst Rückblicken auf Fasnacht, die Abendstunde zum Thema Sucht im Alter und unseren Personalabend mit Mafiastimmung, stellen wir Ihnen auch unsere neuen Mitarbeitenden vor – herzlich willkommen im Team!

Ein besonderes Augenmerk möchte ich in diesem Editorial auf unsere Freiwilligenarbeit legen. Über 65 engagierte Menschen haben im Jahr 2024 rund 4'700 Stunden freiwillig mitgearbeitet – das entspricht einem Zuwachs von über 20 % gegenüber dem Vorjahr. Ihr Einsatz in der Betreuung, bei Veranstaltungen oder im Sinnespark bereichert unseren Alltag in einem Ausmass, das mit Zahlen kaum zu fassen ist. Jede geleistete Stunde ist ein Geschenk – ein Zeichen von Mitmenschlichkeit und Verbundenheit.

Besonders erfreulich ist auch die Einführung eines modularen Schulungskonzepts, welches die Qualität der Einsätze sichert und unsere Wertschätzung gegenüber den Freiwilligen unterstreicht. Mit einer für 2025 geplanten Zufriedenheitsbefragung



wollen wir gemeinsam weiterdenken und unsere Freiwilligenarbeit zukunftsfähig gestalten.

Ich danke allen Freiwilligen von Herzen für ihr Engagement. Ohne Sie wäre vieles nicht möglich.

Ich wünsche Ihnen eine bereichernde Lektüre und eine gute Frühlingszeit.

Walter Cassina

Vorsitzender Geschäftsleitung Obere Mühle Villmergen

## Veranstaltungen

Am 16. April 2025 findet im Restaurant Rose die Abendstunde zum Thema „KESB/KESD Segen oder Fluch?“ statt.

Am 21. April 2025 findet die Ostereiersuche im Sinnespark statt.

Der Spiel- und Jassnachmittag in Villmergen findet einmal im Monat am Dienstagnachmittag statt.

Der Spiel- und Jassnachmittag in Dottikon findet einmal im Monat am Donnerstagnachmittag statt.

Termine des Tablet- und Smartphone Clubs im Wohnen an der Bünz entnehmen Sie dem Veranstaltungskalender der Webseite.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

## Themen dieser Ausgabe

Vortrag Palliative Care (WAB)

Abendstunde „Die Suchtgefahr im Alter“\*

Personalabend „Mafiaparty“

Vorstellung neue Mitarbeitende

Aktivierungswagen auf Wohngruppen

Fasnacht in der Oberen Mühle Villmergen



## Vortrag über Palliative Care im Wohnen an der Bünz in Dottikon (WAB)

Das Thema Palliative Care gehört zu unserem Kerngeschäft und wird in der Zukunft ein Fokus der professionellen Begleitung sterbender Bewohner/innen sein. Patient/innen, welche im Sterben liegen, soll ermöglicht werden, in einer würdevollen, möglichst wohligen Atmosphäre ihre letzten

Daniel Wohlfarth, Gruppenleitung der WAB und Amélie Anchise, Fachfrau Qualität, Entwicklung und Weiterbildung in der Oberen Mühle Villmergen, führten die Anwesenden durch die sensiblen, doch unerlässlichen Themen rund um das Leben in der letzten Phase.



Die Zuhörer/innen im Raum hörten gebannt zu und spürten, dass dieses Thema weit über medizinische Aspekte hinausgeht. Es geht um die Zeit, die uns mit unseren Liebsten bleibt, um die wertvollen Erinnerungen und vor allem um die zwischenmenschlichen Beziehungen, die in der letzten Lebensphase essenziell sind.

Palliative Care geht uns alle etwas an – ganz gleich, ob wir selbst betroffen sind oder nahe Angehörige begleiten. Palliative Care ist nicht nur eine medizinische Disziplin, sondern eine Herangehensweise, die das Leben feiert, Trost bringt und die Menschlichkeit in den Vordergrund stellt.

Stunden bis zu ihrem Lebensende zu verbringen. Obwohl die Zusammenarbeit mit den regionalen Hausarzt/innen bereits strukturiert abläuft und erhalten bleiben soll, sind weitere Schritte in Punkto Palliative Care notwendig. So sind beispielsweise Ritualangebote und entsprechende Prozesse zur Umsetzung bereits in Arbeit. Zudem sollen mittels eines medizinischen Ausschusses entsprechende Guidelines entwickelt und am jährlichen Treffen der regionalen Hausärzte/innen und Apotheker/innen vorgestellt werden.



Um das Thema zu enttabuisieren und um Mitarbeitende und Interessierte gleichermaßen über das sensible Thema zu informieren, fand am Samstag, 1. März 2025 erstmalig ein berührender Vortrag zum Thema Palliative Care statt.

Lassen Sie uns gemeinsam an einem Strang ziehen, um das Bewusstsein für Palliative Care zu fördern und die Wichtigkeit dieser wertvollen Arbeit in unserer Gesellschaft zu unterstützen.

# Abendstunde „Die Suchtgefahr im Alter“

Am 25. März 2025 konnte Walter Cassina viele Interessierte in der Oberen Mühle Villmergen zum Thema „Suchtgefahr im Alter“ begrüßen.

Mit zunehmendem Alter verändern sich unsere Lebensbedingungen, was oft belastende Herausforderungen mit sich bringt, wie Einsamkeit, der Verlust von Angehörigen und chronische Krankheiten. Dadurch suchen Senior/innen nach Bewältigungsmechanismen, die zur Abhängigkeit führen können. Der Teufelskreis der Sucht greift nicht nur nach den Betroffenen, sondern auch nach ihrem Umfeld. Der Weg aus der Sucht beginnt mit der Problemerkennung und der Suche nach Hilfe.

Frau Dr. Christina Meyer von der Hochschule Luzern erläuterte, was Sucht im Alter bedeuten kann, wobei Alkoholgenuss oft als Teil der Lebensqualität wahrgenommen wird. Suchtformen wie Geldspielsucht, Onlinesucht und Medikamentensucht sind vielfältig und können mit professioneller Betreuung gemeistert werden. Leider gibt es wenig Forschung über Suchtverhalten im Alter. Stress und Lebensänderungen beeinflussen dieses Verhalten, während die Auswirkungen oft nicht als Problem erkannt werden.

Frau Petra Brand von der Suchtberatung ags in Wohlen bietet kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige an, wobei alle Suchtformen,



Die Referentinnen des Abends (von links): Karin Lachenmeier, Leiterin SPITEX AM PULS, Maren Solari, Obere Mühle Villmergen, Petra Brand, Suchtberatung in Wohlen, und Christina Meyer, Dozentin Hochschule Luzern - Soziale Arbeit.

ausser Spielsucht, behandelt werden. Die Entwicklung von Sucht beginnt oft schleichend. Angehörige spielen eine wichtige Rolle in der Suchtbehandlung.

Frau Karin Lachenmeier von der SpiteX in Villmergen wies darauf hin, dass die häufigsten Suchtprobleme Alkohol und Tabletten sind und betonte die Sensibilität des geschulten Personals im Umgang mit Betroffenen.

Frau Maren Solari, stv. Leiterin Pflege und Betreuung der Obere Mühle Villmergen erklärt die Verhaltensregeln im Altersheim. Grundsätzlich hat jeder Bewohner/in das Recht eigene Entscheide zu treffen. Gegen seinen Willen darf niemand zu etwas gezwungen werden.

Die Abläufe und Zuständigkeiten sind in der Oberen Mühle Villmergen klar geregelt. Regelmässige Schulungen führen zur Lösungsfindung. Es werden auch die Medikamentenverordnung zusammen mit den Hausärzten regelmässig kontrolliert.

Bestattungsinstitut  
**KOCH**  
Rummelstrasse 1  
5610 Wohlen und Umgebung  
Tel. 056 622 13 60  
www.bestattungsinstitut-koch.ch



Platz für Menschen und ihre Gefühle.  
Persönliche und individuelle Beratung.

Ihre BestatterInnen in Ihrer Region.  
Karin Koch Sager mit Team

*natürlich gut.*

**SO VIEL  
KÄSE  
KANN  
MAN  
GAR  
NICHT  
ERZÄHLEN.**

Stimmt. Über 180 verschiedene Sorten muss man sich schon ansehen. Bei uns. Käse von Berg und Tal. Würzig, rezent oder mild. Hart oder weich. Das gibt tolle Käseplatten. Wir erzählen Ihnen keinen Käse, wenn wir sagen: Dafür sind wir mit Freude vom Fach. Und vom Montag bis Samstag für Sie da.

**DUSSIC**  
Käserei und Lebensmittel  
Jurastrasse 8, 5610 Wohlen  
Käserei Tel. 056 622 11 56  
Lebensmittel Tel. 056 621 22 60

# Personalabend „Mafiaparty“

Es war eine Nacht wie aus einem Krimi! Das Restaurant Reusspark in Gnadenthal wurde zur Bühne einer packenden Jagd auf einen mysteriösen Mafiaboss. Die Atmosphäre? Ein Mix aus aufgeregtem Gemurmel, Lachen und klirrenden Gläsern – die perfekte Kulisse für einen unvergesslichen Abend.



Von den Rollen bis zu den cleveren Hinweisen – die Organisatorinnen hatte alles mit Liebe zum Detail geplant.

102 Teilnehmende hatten sich für den Anlass angemeldet und waren gespannt, ob sie auf der Jagd nach dem Mafiaboss erfolgreich sein würden.

Während der Essenspausen wurde die Foto-box rege genutzt und es entstanden wunderbare Bilder mit schönen Erinnerungen für die Ewigkeit. Die Mitarbeitenden hatten trotz dargebotener Unterhaltung immer genügend Zeit für Gespräche, was von allen sehr geschätzt wurde.

Ein weiteres Highlight: das exzellente Menü! Die Küche des Reussparks verwöhnte mit geschmackvollen Kreationen, die perfekt in den festlichen Rahmen passten. Zwischen den köstlichen Gängen wurde eifrig ermittelt, diskutiert und Theorien aufgestellt.

Mit jeder neuen Spur stieg die Spannung! Wer hatte ein Alibi? Wer steckte wirklich hinter dem Verbrechen? Das Team bewies echten Spürsinn und Zusammenhalt.



Der Mafiaboss konnte schlussendlich zwar nicht ertappt werden, doch dem Handlager ging es dafür an den Kragen!

Es war für alle Anwesenden ein Abend voller Spass, Teamgeist und Freude! Ein grosses Dankeschön ging nicht nur an die Organisatorinnen, sondern auch an ihre Lebenspartner bzw. Ehemänner, welche tatkräftig beim Filmen, Filmschneiden und Organisieren mit anpackten und binnen knapp 20 Arbeitsstunden einen grossartigen Abend organisierten.

Dieser Personalabend wird noch lange Gesprächsthema bleiben – ein Beweis dafür, dass ein starkes Team nicht nur im Arbeitsalltag, sondern auch bei einem Krimiabend unschlagbar ist. Solche Momente stärken den Zusammenhalt und zeigen, dass gemeinsames Erleben und Feiern genauso wichtig sind wie der tägliche Einsatz füreinander.





## Wir stellen vor

Wir freuen uns, unsere neuen Kader - Mitarbeitenden in der Oberen Mühle Villmergen zu begrüßen. Wir heissen sie herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Freude und gutes Gelingen bei ihrer Tätigkeit.

### Sandra Stark, Leiterin Finanzen/HR/IT



Ich heisse Sandra Stark und habe am 1. April die Stelle als Leiterin Finanzen/HR/Administration in der Oberen Mühle übernommen.

Zusammen mit meinem Partner und unseren beiden Töchtern wohne ich in Seengen.

wirtschaftlicher Ansatz im regulierten Gesundheitswesen oft nicht ausreicht. Deshalb habe ich einen Master in Gesundheitsökonomie begonnen, den ich in diesem Sommer abschliessen werde.

Für meinen Ausgleich bin ich gerne in der Natur, am liebsten mit meiner Familie und Freunden, lese viel und gehe wöchentlich zum Yoga. Ich bin glücklich darüber in der Oberen Mühle eine sinnstiftende Tätigkeit ausüben zu dürfen, die sowohl meine Leidenschaft für Zahlen als auch für den Menschen verbindet.

Schon während meiner KV-Ausbildung entdeckte ich meine Leidenschaft für Zahlen. Nach meinem Betriebswirtschaftsstudium arbeitete ich im Controlling eines Kantonsspitals und später in einer Rehabilitation/Psychiatrie. Dabei wurde mir klar, dass ein rein betriebs-

Auf die Zusammenarbeit mit euch allen freue ich mich sehr!

### Andrea Wackrow, Sachbearbeiterin Marketing

Ich bin Andrea, 42 Jahre alt und wohne zusammen mit meinem Ehemann, unseren drei aufgeweckten Kindern und unserem verschmusten Büsi in Möriken.

Die Gesundheitsbranche war bereits in meinen Jugendjahren ein sehr wichtiges Thema für mich, was mich damals zu meiner Berufslehre als eidg. dipl. Fachfrau Apotheke veranlasste. Einige Stationen später, einen Abschluss (BSc in Betriebsökonomie) und um eine Erfahrung als Selbstständige im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention reicher, habe ich nun im Bereich Marketing und Kommunikation Fuss gefasst.

Das Gesundheitswesen ist eine der wichtigsten Säulen unserer Gesellschaft und trägt massgeblich zur Lebensqualität,

Sicherheit und zum Wohlbefinden der Bevölkerung bei. Mein Ziel ist es, die wertvolle Arbeit aller Akteure der Oberen Mühle Villmergen sichtbar zu machen.

In meiner Freizeit treibe ich gerne Sport und betätige mich in diversen Institutionen ehrenamtlich.

Mein Motto: Sei kein Gefangener deines Körpers, sondern der Architekt deiner Gesundheit.



# Dienstjubiläen

Bächler Ruth            5 Jahre  
 Geiges Maja            5 Jahre  
 Kujundzic Zineta    10 Jahre

Herzlichen Dank für Eure Treue und Euren wertvollen Einsatz.



Die Apotheke ist an sechs Tagen der Woche geöffnet.

Montag – Freitag    07.45 durchgehend bis 18.30 Uhr  
 Samstag            07.45 durchgehend bis 16.00 Uhr

**Berg-Apotheke**  
 Drive-in



**Die Apotheke mit DRIVE!**

T 056 622 22 88



[www.bergapotheke.ch](http://www.bergapotheke.ch)

[jost@bergapotheke.ch](mailto:jost@bergapotheke.ch)

**sonnhaldenhof**  
*direkt vom Buur*

**SONNHALDENHOF**  
**FAMILIE KUHN, WOHLN**

Muttertag Spargelesen  
 9./10. Mai 2025  
 11. Mai 2025

Hofladen, Milchautomat, Obst, Gemüse, Beeren, Produkteautomat, Gesellschaftsraum

[sonnhaldenhof-wohlen.ch](http://sonnhaldenhof-wohlen.ch)

**Tee+Kaffee**  
**Kuchen – Patisserie**  
**Bättig's Glacé...so fein....**



**Öffnungszeiten:**

Dienstag - Freitag    6.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
 Samstag            6.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Bäckerei - Konditorei - Confiserie - Café - Alte Bahnhofstrasse 6a - Villmergen

**IT-Services und Support nach Mass...**

**IT Support**

**matho**  
 IT für Ihr Business

breitstrasse 6  
 5610 wohlen  
 056 618 40 60  
[info@matho.ch](mailto:info@matho.ch)  
[www.matho.ch](http://www.matho.ch)

**printlook.ch**

Printmedien- und Werbepartner



T 056 622 23 24

# Neu Aktivierungswagen auf Wohngruppen



OBERE MÜHLE VILLMERGEN  
Menschen im Zentrum

Neu befindet sich auf jeder Wohngruppe im Wintergarten ein Aktivierungswagen. Dieser ist gefüllt mit Aktivierungsmaterialien auf die jeder zugreifen kann. Sei es die Mitarbeitenden der Pflege, Freiwillige oder Besuchende. Die Materialien sind selbsterklärend und dienen zur Förderung der Bewegung, des Gedächtnisses oder zum Spiel.

Die Grundidee hinter diesem Wagen ist, dass die Aktivierung von Bewohnenden nicht nur zu den offiziellen Aktivierungsstunden stattfindet, sondern auch mit Hilfe von Besuchenden oder Freiwilligen durchgeführt werden kann.



Jede Möglichkeit, Gedächtnis oder Bewegung zu fördern kommt dem Bewohner/der Bewohnerin zu Gute.

Der Wagen ist in drei Themenbereiche unterteilt:

Der Themenbereich „Spiele“ enthält die altbekannten Gesellschaftsspiele wie Eile mit Weile oder das Leiterlenspiel. Diese Spiele sind bei vielen Bewohnenden bekannt. Sie wecken Erinnerungen und damit auch Freude. Zudem bieten sie Unterhaltung und kurzweilige Nachmittage.

Der Themenbereich „Bewegung“ beinhaltet Materialien, welche spielerisch die Bewegungsfähigkeiten fördern und erhalten. Dies sind beispielsweise Seidentücher, Bälle, Bügelschläger oder Bewegungsgeschichten (Geschichten, bei denen bei bestimmten Begriffen eine Bewegung gemacht werden muss).

Der Themenbereich „Gedächtnis“ enthält vor allem Rätselspiele, bei denen Begriffe gesucht werden müssen. Es gibt aber auch Geschichten zum Vorlesen, die Erinnerungen wecken können und so wieder Gesprächsthemen hervorbringen.

Der Aktivierungswagen wird regelmässig mit neuem Material ergänzt oder ausgetauscht. Wir hoffen, dass der Wagen künftig rege genutzt wird. Bei Fragen steht das Aktivierungsteam gerne zur Verfügung.





## Fasnacht in der Oberen Mühle Villmergen

Am Morgen des schmutzigen Donnerstags flogen die Gügger als Bienchen verkleidet bei uns ein und sorgten ordentlich für Stimmung. Die Bewohner/innen liessen sich von der guten Stimmung mitreissen und klatschten freudig im Takt mit.



Am Gütismontag fand der Seniorenball im Restaurant Rose statt. Die Bewohner/innen konnten sich zum Anlass schminken lassen.



Zu guter Musik wurde freudig getanzt und gelacht.

Danach war die Fasnacht aber noch längst nicht vorbei: Am Fasnachtsdienstag ging eine Gruppe von Bewohnenden zum Villmerger Umzug und genoss den Ausklang der Fasnachtstage. Auch beim Umzug im Dorf wurde mitgesungen, gefeiert und die Bewohnenden genossen den Tapetenwechsel.



Es waren auch dieses Jahr wundervolle und unvergessliche Tage voller Freude und Glückshormone. Wir danken allen Mitwirkenden von Herzen, die zum grossartigen Gelingen der Fasnacht 2025 beigetragen haben.

### Impressum

Redaktion Andrea Wackrow (aw), Walter Cassina (wac), Rolf Muntwyler (rm), Arnold Leuthold (Freiwilliger MA)

Gestaltung Andrea Wackrow (aw)

Inserate René Blatty

Druck Printlook AG, Roland Weibel

Herausgeber Obere Mühle Villmergen



**OBERE MÜHLE VILLMERGEN**

Menschen im Zentrum

Oberdorfstrasse 18 · 5612 Villmergen

Tel. 056 616 78 00

[www.oberemuehle-villmergen.ch](http://www.oberemuehle-villmergen.ch)

[info@oberemuehle-villmergen.ch](mailto:info@oberemuehle-villmergen.ch)