



Weiterbildungskompass 2025



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

Das ABC des Weiterbildungs- und Schulungsprogramms der Oberen Mühle Villmergen

Mit unserem Weiterbildungs- und Schulungsangebot bleibst du auf aktuellem Wissensstand und erhältst viel praktisches Know-how. Unsere Kurse vermitteln Kenntnisse und Fähigkeiten, die du sofort anwenden kannst. Durch die zielgerichtete Aktivierung der Teilnehmenden sowie durch den handlungsorientierten Ansatz sind unsere Weiterbildungen und Schulungen sehr effektiv.

Du findest bei uns verschiedene Kurse, die pflegerische Grundkonzepte vermitteln. Weitere Kurse sind ausgerichtet auf konkrete Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit komplexen Pflegesituationen sowie bei der täglichen Teamarbeit.

Du wirst in unseren Kursen Arbeitskollegen/innen auf neue Weise kennenlernen. Entspannt, mit erweitertem Wissen und neuen Fähigkeiten, nimmst du deine anspruchsvolle Aufgabe mit neuem Schwung in Angriff.

Anmeldungen

Anmeldungen werden bis einen Monat vor der Durchführung entgegengenommen. Die Anmeldung erfolgt via Vorgesetzter. Bewilligt der/die direkte Vorgesetzte dies, so wird die Anmeldung vom Vorgesetzten/von der Vorgesetzten per Email der Stabsstelle «Qualität, Entwicklung & Weiterbildung» weitergeleitet.

Sobald der/die Mitarbeiter/in für die Weiterbildung bzw. Schulung registriert ist, sendet die Stabsstelle «Qualität, Entwicklung & Weiterbildung» eine Anmeldebestätigung an den/die direkte/n Vorgesetzten mit Kopie an die zuständigen Bereichsleitung. Diese sind dafür verantwortlich, dass die Weiterbildung bzw. Schulung im PEP eingetragen ist und somit sichergestellt ist, dass genügend Personal bei der Arbeit zur Verfügung steht.



Abmeldung

Abmeldungen können bis einen Monat vor der Durchführung ohne Kostenfolge vorgenommen werden. Bei Abmeldungen bis vierzehn Tage vor der Durchführung wird eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe der Hälfte der Kosten pro Teilnehmer/in erhoben. Für spätere Abmeldungen ohne Ersatz werden ungeachtet der Abmeldegründe die ganzen Kosten verrechnet.

Absagen

Wenn die Weiterbildung bzw. Schulung aufgrund zu geringer Anmeldungen annulliert werden muss, wirst du nach Ablauf der Anmeldefrist rechtzeitig benachrichtigt.

Dozenten/innen

Es ist uns ein grosses Anliegen, bestens ausgewiesene und erfahrene Fachleute für die Weiterbildungs- und Schulungsleitung zu verpflichten. Diese sind für einen praxisorientierten Wissenstransfer bestrebt und gehen gerne auf deine individuellen Wünsche ein. Wir arbeiten mit internen und externen Dozenten/innen zusammen.

Durchführungsort

Die Weiterbildungen und Schulungen werden bei uns in der Obere Mühle Villmergen im Annexbau durchgeführt. Grosse Veranstaltungen können unter Umständen auch im Saal Aktivierung, im Restaurant Rose oder im Ökumenenraum WAB stattfinden.

Kosten

Grundsätzlich werden die Weiterbildungs- und Schulungskosten durch die Obere Mühle Villmergen getragen. Diese sind in der Kursbeschreibung ersichtlich.

PEP (Zeiterfassung)

Obligatorisch erklärte bzw. bewilligte Kurse werden als bezahlte Absenz gewährt und sind als solche im PEP zu erfassen. Bei ganztägigen Schulungen beträgt die Zeitgutschrift 8.4 Stunden und bei halbtägigen 4.2 Stunden.

Rückmeldungen

Am Ende jeder Weiterbildung und Schulung werden die Teilnehmenden dazu aufgefordert, eine Rückmeldung zum Kursinhalt, -ort und Dozenten/in abzugeben. Somit können wir die Qualität unserer Kurse fortlaufend überprüfen und verbessern.

Teilnahmebestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Bestätigung, welche die Anwesenheit bescheinigt und den Kursinhalt festhält.

Verpflegung

Während der Weiterbildung und Schulung steht den Teilnehmenden Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure zur Verfügung. Alles Weitere kann im Restaurant Rose bezogen, bezahlt und konsumiert werden. Bitte keine Esswaren in den Kursraum mitnehmen.

Zuständigkeit

Stabsstelle «Qualität, Entwicklung & Weiterbildung»

Amélie Anchise

Interne Nummer: 880

a.anchise@zomv.ch

Inhaltsverzeichnis Kurse

Kurse Alle Fachbereiche

- 6 Einführungsvormittag für neue Mitarbeitende und Lernende
- 7 Brandschutzschulung
Praktische Brandschutzschulung
- 8 Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz
Grundlagen Palliative Care
- 9 Workshop „Zusammenarbeit beflügeln“
Workshop Führungskräfte II
Interdisziplinäre Fallbesprechung
- 10 Workshop differenziertes Feedback
Austausch und Vertiefungstreffen Feedback
- 11 Mangelernährung
- 12 Berufsbildner - Workshop
Händehygiene - Schulung
Datenschutz - Schulung
- 13 Demenz

Kurse Fachbereich Pflege und Betreuung

- 14 RAI - Schulung
RAI - Schulung Pflegeprozess
- 15 BLS/AED Kurs (1. Hilfe)
- 16 Kinästhetik - Café
Sichere Medikation
- 17 Schmerzmanagement
Wundmanagement
- 19 Sturzprophylaxe
Mundhygiene
Inkontinenz
- 20 Tagesverantwortung auf der Pflegeabteilung
Kurzaktivitäten

Kurse Fachbereich Dienste

- 21 Umgang mit schwierigem Verhalten
HACCP - Schulung
- 22 Kundenorientierung
Kochen für Menschen mit Schluckstörungen
Reinigung

Kurse Freiwilligenarbeit

- 24 - 25 Grundschulungsmodule Freiwilligenarbeit
- 26 Aufbaumodule Freiwilligenarbeit

Alle Fachbereiche

Einführungsvormittag für neue Mitarbeitende und Lernende

Inhalt:	Geschichte der OMV/WAB, Trägerschaft, Leitbild, Führungsgrundsätze & Spielregeln der OMV/WAB, Wohnformen & Angebote der OMV/WAB, Zusatzangebote der OMV/WAB, Organisation & Organigramm (Dienstweg, Zuständigkeiten etc.), Bewohnerrechte, Personalrat, Personaleinsatzplanung, Anwesenheitsmanagement, Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz, Mahlzeiten für Mitarbeitende, Handys, Datenschutz, Informatik; Logins, QM-System Modell Flugzeug, Weiterbildungsprogramm, Brandschutz-Schulung, Hygiene-Richtlinien, Pflegeverständnis/Bezugspersonenpflege, Angehörigenarbeit, Sturzverhütung, Stichverletzungen
Zielgruppe	Neue Mitarbeitende, neue Lernende (obligatorisch)
Daten:	wenn mind. 3 Mitarbeitende gleichzeitig eintreten 1. Woche August nach Ausbildungsstart
Dauer:	1/2 Tag
Referent/in:	Intern: Geschäftsleitung, Personaldienst, Technischer Dienst, Leitung Dienste, Leitung Pflege und Betreuung, Leitung Finanzen
Kosten:	CHF 253.00/Teilnehmer/in

Alle Fachbereiche

Brandschutzschulung

Inhalt:	Verhalten, wenn Brandalarm ausgelöst wird, Feueralarm, Brandprävention, Verhalten bei Gas-Alarm, Verhalten bei technischem Alarm, Betriebsbegehung
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden (1x Jahr obligatorisch)
Daten:	OMV: 07.01.2025/ 21.03.2025/ 24.06.2025 / 20.08.2025 / 25.11.2025 WAB: 28.04.2025 / 11.09.2025
Dauer:	1,5 Std.
Referent/in:	Intern: Technischer Dienst
Kosten:	CHF 10.00/Teilnehmer/in

Praktische Brandschutzschulung

Inhalt:	„Praktische Theorie“ und Arbeiten am Feuer.
Ziele:	Jede/r Teilnehmer/in verhält sich richtig bei einem Brand. Jede/r Teilnehmer/in kann einen Feuerlöscher richtig einsetzen. Jede/r Teilnehmer/in kann ein Schadensereignis führen.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden (obligatorisch)
Daten:	1. Tag: 26.08.2025 - Gruppe 1: 08.00 - 09.30 Uhr - Gruppe 2: 10.00 - 11.30 Uhr - Gruppe 3: 13.00 - 14.30 Uhr - Gruppe 4: 15.00 - 16.30 Uhr 2. Tag: 27.08.2025 - Gruppe 5: 08.00 - 09.30 Uhr - Gruppe 6: 10.00 - 11.30 Uhr - Gruppe 7: 13.00 - 14.30 Uhr - Gruppe 8: 15.00 - 16.30 Uhr
Dauer:	1.5 Std.
Kosten:	CHF 50.00/Teilnehmer/in

Alle Fachbereiche

Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz

Inhalt:	Der Personalrat entscheidet basierend auf den Resultaten aus dem Anwesenheitsmanagement zu welchem Thema jährlich ein Schulungsinput stattfindet.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden (obligatorisch)
Daten:	Jeweils im Herbst
Dauer:	Je nach Thema
Referent/in:	Je nach Thema: Suva, Arbeitssicherheit CH, Akademie Safetycenter, Safety security, Arbeitsinspektorat
Kosten:	CHF 33.00/Teilnehmer/in

Grundlagen Palliative Care

Inhalt:	Neue MA-Grundschulung, Entstehung, Ziele, Inhalte und Entwicklung von Palliative Care, Verständnis von Palliative Care, biosoziale / psychosoziale und religiös-spirituelle Aspekte von Palliative Care
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden Neue Mitarbeitende (obligatorisch)
Daten:	10.06.2025 / 09.10.2025
Dauer:	2 Std.
Referent/in:	Intern: Themenverantwortliche/r Palliative Care
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Alle Fachbereiche

Workshop „Zusammenarbeit beflügeln“

Inhalt:	Weiterentwicklung der interdisziplinären Zusammenarbeit.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden (obligatorisch)
Daten:	19.02.2025 / 28.02.2025 / 20.03.2025 / 24.03.2025
Dauer:	1 Tag, 8.30 - 17.00 Uhr
Referent/in:	Rosann Waldvogel
Kosten:	CHF 136.00/Teilnehmer/in

Workshop Führungskräfte II

Inhalt:	Andere führen
Zielgruppe:	Alle Kader-Mitarbeitenden (obligatorisch)
Daten:	11.06.2025 / 12.06.2025
Dauer:	1 Tag, 8.30 - 17.00 Uhr
Referent/in:	Rosann Waldvogel
Kosten:	CHF 165.00/Teilnehmer/in

Interdisziplinäre Fallbesprechung

Inhalt:	Komplexe, belastende Situationen werden bereichs-übergreifend reflektiert und durch den Austausch der Erfahrungen voneinander gelernt.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden (pro Bereich 1 Person obligatorisch, pro Wohngruppe 2 Personen obligatorisch)
Daten:	18.03.2025 / 03.07.2025 / 04.11.2025
Dauer:	1,5 Std. , 15.00 - 16.30 Uhr
Referentin:	Dr. Bettina Ugolini, Zentrum für Gerontologie Universität Zürich,
Kosten	CHF 25.00/Teilnehmer/in

Alle Fachbereiche

Workshop differenziertes Feedback

Inhalt:	Die Teilnehmenden lernen wie Feedback entgegen genommen werden können. Die Teilnehmenden lernen, wie sie ein «Verstärkungs-Feedback» bzw. «Entwicklungs-Feedback» abgeben können.
Zielgruppe:	Alle neuen Mitarbeitenden (obligatorisch)
Daten:	30.04.2025 / 17.09.2025
Dauer:	1 Tag
Referentin:	Intern: GL
Kosten	CHF 136.00/Teilnehmer/in

Austausch und Vertiefungstreffen Feedback

Inhalt:	Vertiefung Schulung differenziertes Feedback
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden
Daten:	25.02.2025 / 18.06.2025 / 14.10.2025
Dauer:	1,5 Std
Referentin:	Intern: GL
Kosten	CHF 10.00/Teilnehmer/in

Alle Fachbereiche

Mangelernährung

Inhalt:	Degustation verschiedener Nahrungsergänzungsmittel und Implementierung des Assessments Mangelernährung (inklusive Lobos) in die Praxis.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden Pflege, Küche und Restauration
Daten:	09.04.2025 / 12.11.2025
Dauer:	2 Std., 13.30 - 15.30 Uhr
Referent/in:	Firma Bichsel, Intern: Themenverantwortliche/r Mangelernährung
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in



Alle Fachbereiche

Berufsbildner - Workshop

Inhalt: Jährlicher Workshop
Zielgruppe: Berufsbildner/innen, alle Abteilungen (obligatorisch)
Daten: 05.03.2025
Dauer: 2.5 Std.
Referent/in: Intern: Berufsbildungsverantwortliche/r
Kosten: CHF 25.00/Teilnehmer/in

Händehygiene-Schulung

Inhalt: Die Teilnehmenden werden jährlich über die korrekte Händehygiene geschult.
Zielgruppe: Alle Mitarbeiternden (obligatorisch)
Daten: 12.09.2025 / 24.09.2025
Dauer: 2 Std., 14.00 - 16.00 Uhr
Referent/in: Intern: Fachperson QEW
Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

Datenschutz-Schulung

Inhalt: Die Teilnehmenden werden über das neue Datenschutzgesetz gültig ab 1.9.2023 informiert. Allen Teilnehmenden ist bekannt, was das im Zusammenhang mit dem Bearbeiten von persönlichen Daten bedeutet.
Daten: 26.11.2025
Dauer: 1,5 Std., 13.30 - 15.00 Uhr
Referent/in: Intern: Datenschutzbeauftragte/r
Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

Demenz

Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in



Fachbereich Pflege

RAI - Schulung

Inhalt: Weiterbildung in die Pflegedokumentation und RAI-System.
Zielgruppe: AGS
 Neue MA Pflege (obligatorisch)
Daten: 10.04.2025 / 07.10.2025
Dauer: 2 Std., 14.00 – 16.00 Uhr
Referent/in: Intern: RAI Verantwortliche/r
Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

RAI - Schulung Pflegeprozess

Inhalt: Weiterbildung in die Pflegedokumentation und RAI-System. Die Schulung für Pflegefachpersonen ist inklusive Lobos, Strukturierte Pflegeplanung und Pflegeprozess.
Zielgruppe: HF Pflege & FaGe
Daten: 13.03.2025 / 06.11.2025
Dauer: 3 Std., 13.00 – 16.00 Uhr
Referent/in: Intern: RAI Verantwortliche/r
Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

Fachbereich Pflege

BLS/AED Kurs (1. Hilfe Kurs)

Inhalt: Patientenbeurteilung, Bewusstlosen-Lagerung, Rea: Herzmassage mit Einsatz vom AED Gerät (Defi), Heimlich-Manöver, Kindernotfälle

Zielgruppe: HF Pflege und FaGe (obligatorisch)

Daten: 27.05.2025, 13.00 – 17.00 Uhr
16.06.2025, 13.00 – 17.00 Uhr

Dauer: 4 Std.

Referent/in: Franziska Baumann, Spital Muri

Kosten: CHF 170.00/Teilnehmer/in



Fachbereich Pflege

Kinästhetik – Café

Inhalt: Mobilisation, Sturzvermeidung, Transfermethoden, praktische Übungen vor Ort, schwierige Mobilisationen besprechen

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden Pflege

Daten: 28.01.2025 / 24.02.2025 / 11.03.2025 / 29.04.2025
/ 13.05.2025 / 03.06.2025 / 08.07.2025 / 18.08.2025
/ 23.09.2025 / 20.10.2025 / 03.11.2025 / 02.12.2025

Dauer: 1 Std., 13.00 - 14.00 Uhr

Referent/in: Intern: Kinästhetik-Peertutor/in

Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

Sichere Medikation

Inhalt: Theoretischer Input zum Thema sichere Medikation, Polymedikation, Umsetzung in die Praxis.

Zielgruppe: HF Pflege und FaGe (obligatorisch)

Daten: 02.10.2025 / 03.10.2025

Dauer: 2 Std., 14.00 - 16.00 Uhr

Referent/in: Pascal Jost, Apotheker

Kosten: CHF 10.00/Teilnehmer/in

Fachbereich Pflege

Schmerzmanagement

Inhalt:	S3-Leitlinie «Schmerz-Assessment» in der Pflege, Schmerzempfinden und Emotionen, Schmerzwahrnehmung und kulturelle Einflussnahme, Herausforderungen und Misserfolgskette Schmerzbehandlungen, Ursachen, Verstärker und Abhängigkeiten von Schmerzen im Alter, Schmerzformen, Arten und Gedächtnis, Schmerzmanagement, Schmerzassessment, Schmerzlinderung
Zielgruppe:	HF Pflege & FaGe
Daten:	31.01.2025 / 04.12.2025
Dauer:	2 Std., 14.00 - 16.00 Uhr
Referent/in:	Intern: Fachperson QEW
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Wundmanagement

Inhalt:	Anatomie, Physiologie der Haut sowie den Wundheilungsprozess kennen, Differenzierung der Wundarten und deren Entstehung, Hygiene, Wundbettvorbereitung und Wundauflagen, Dekubitus, Ulcus cruris, diabetisches Fussyndrom, Ernährung und Wundheilung, akute Wunden, Dokumentation
Zielgruppe:	HF Pflege & FaGe
Daten:	16.04.2025 / 19.11.2025
Dauer:	3 Std., 13.00 - 16.00 Uhr
Referent/in:	IVF Hartmann, Intern: Themenverantwortliche/r Wundmanagement
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in



Fachbereich Pflege

Sturzprophylaxe

Inhalt:	Theoretischer Input zum Thema Sturzprophylaxe. Sturzrisikoassessment im Lobos. Praktische Übungen. Umsetzung in die Praxis
Zielgruppe:	HF Pflege & FaGe
Daten:	24.01.2025 / 09.12.2025
Dauer:	2 Std., 14.00 - 16.00 Uhr
Referent/in:	Intern: Fachperson QEW
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Mundhygiene

Inhalt:	Theoretischer Input zum Thema Mundhygiene im Alter. Korrekte Zahn- und Prothesenreinigung. Umsetzung in die Praxis.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden Pflege
Daten:	noch offen
Dauer:	2 Std., 14.00 - 16.00 Uhr
Referent/in:	Dr. med. dent. Marion Baumgärtner, Zahnärztin
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Inkontinenz

Inhalt:	Theoretischer Input zum Thema Inkontinenz. Korrekte Wahl von Inkontinenzprodukten und Netzhosen. Praktische Anwendung von Inkontinenzprodukten.
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden Pflege
Daten:	05.05.2025 / 06.05.2025
Dauer:	2 Std., 14:00 – 16:00 Uhr
Referent/in:	Intern: Themenverantwortliche/r Inkontinenz
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Fachbereich Pflege

Tagesverantwortung auf der Pflegeabteilung

Inhalt:	Grundsätze der Organisation, Hilfsmittel, Rapport-Leitung, Gesprächsführung, Notfallsituationen, Unterstützung anfordern, Pflegequalität und Dokumentation
Zielgruppe:	HF Pflege & FaGe
Daten:	17.06.2025 / 01.07.2025
Dauer:	3 Std., 13.00 - 16.00 Uhr
Referent/in:	Intern: Berufsbildungsverantwortliche/r
Kosten:	CHF 30.00/Teilnehmer/in

Kurzaktivitäten

Inhalt:	Die Kurzaktivierung lässt sich wegen ihrer kurzen Dauer wunderbar in den Alltag integrieren. Dabei sollen die Bewohnenden mit einfachen Übungen sowohl geistig als auch körperlich angeregt werden. Wir arbeiten mit Erinnerungs- und Biographieübungen. Wir lernen einfache Spiele und erfinden selbst welche. Erfahren, dass unsere Stärken wertvoll sind und gut eingesetzt werden können und füllen unser Wissen mit tollen Ideen.
Zielgruppe:	Alle Assistenz-Mitarbeitende Pflege
Daten:	12.03.2025 / 05.11.2025
Dauer:	4 Std., 13.00 - 17.00 Uhr
Referent/in:	Intern: Leitung Aktivierung
Kosten:	CHF 80.00/Teilnehmer/in

Fachbereich Dienste

Umgang mit schwierigem Verhalten

Inhalt:	Reflexion schwieriger, konfliktreicher Bewohnersituationen, schwieriges Verhalten und Aggressionsereignisse einschätzen - Modelle zur Situationsbeurteilung und Klassifizierung, Entscheidungsfindung und Massnahmenplanung, Präventions- und Deeskalationsmöglichkeiten erkennen anwenden, erlernen persönlicher Sicherheitstechniken
Zielgruppe:	Mitarbeitende Dienste, (neue Mitarbeitende Dienste obligatorisch)
Daten:	23.05.2025
Dauer:	4 Std., 13.00 - 17.00 Uhr
Referentin:	Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
Kosten:	CHF 130.00/Teilnehmer/in

HACCP - Schulung

Inhalt:	Persönliche Hygiene, Lebensmittelhygiene, Betriebshygiene, kritische Kontrollpunkte (CCP) in der Gastronomie, gute Herstellungspraxis (GHP) im Betrieb
Zielgruppe:	Mitarbeitende Küche und Restauration (obligatorisch)
Daten:	12.02.2025 / 09.09.2025
Dauer:	1.5 Std., 13.30 - 15.00 Uhr
Referent:	Intern: Leitung Küche
Kosten:	CHF 15.00/Teilnehmer/in

Fachbereich Dienste

Kundenorientierung

Inhalt:	Wahrnehmung, Auftreten und Kommunikation. Rollenverständnis, Kundenrückmeldungsmanagement und Fallbeispiele
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden Dienste
Daten:	26.03.2025 / 08.10.2025
Dauer:	6 Std., 9.00 - 16.00 Uhr
Referent:	Intern: Leitung Dienste
Kosten:	CHF 42.00/Teilnehmer/in

Kochen für Menschen mit Schluckstörungen

Inhalt:	Anzeichen, Ernährungstherapieziele, IDDSI, geeignete und problematische Lebensmittel, Speisen und Getränke, Menüableitungen
Zielgruppe:	Mitarbeitende Küche, Restauration und WGL
Daten:	noch offen
Dauer:	3 Std., 14.00 - 17.00 Uhr
Referent/in:	ARTISET Bildung
Kosten:	CHF 160.00/Teilnehmer/in

Reinigung

Inhalt:	Schulungsinhalt 1: Reinigung & Hygiene (Basic), Farbsysteme (Microfaser), PH - Werte, Sicherheit (Umgang mit Chemie), Produkt-/ Trolley- und Dosierung. Schulungsinhalt 2: Rückblick Schulung 1, Mikroorganismen, Händehygiene, noch weitere Themen offen.
Zielgruppe:	Mitarbeitende Technischer Dienst und Hauswirtschaft (obligatorisch)
Daten:	1. Teil: 05.02.2025, 10.00 - 12.00 Uhr 2. Teil: 01.04.2025, 13.30 - 16.00 Uhr
Dauer:	Teil 1: 2 Std., Teil 2: 2,5 Std.
Referent:	Diversey
Kosten:	CHF 10.00/Teilnehmer/in



Freiwilligenarbeit

Grundschulungsmodul 1: Gerontologie - Kurze Einführung in die Freiwilligenarbeit und Blick auf Menschen im dritten und vierten Alter

Inhalt:	Die Freiwilligen lernen die Einbettung der Freiwilligenarbeit in einem Betagtenzentrum kennen. Sie setzen sich mit ihrem Menschenbild und ihrer Haltung über das Alter und Altern auseinander. Hier geht es um individuelle und gesellschaftliche Veränderungen, Herausforderungen und Chancen.
Zielgruppe:	Neue Freiwillige
Daten:	06.03.2025
Dauer:	4 Std., 13.15 - 17.15 Uhr
Referentin:	Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
Kosten:	CHF 100.00/Teilnehmer/in

Grundschulungsmodul 2: Gerontologie - Begegnung mit den Veränderungen und Bedürfnissen von Menschen im Alter

Inhalt:	In diesem Modul setzen sich die Freiwilligen anhand des Lebensweltenmodells mit dem ganzheitlichen Blick auf Menschen im höheren Alter auseinander und erhalten Anregungen um alte Menschen nach deren Bedürfnissen interessiert und unterstützend begleiten zu können. Die psychosoziale Begleitung und die veränderten Bedürfnisse alter Menschen werden in den Fokus gerückt.
Zielgruppe:	Neue Freiwillige
Daten:	07.05.2025
Dauer:	4 Std., 13.15 - 17.15 Uhr
Referentin:	Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
Kosten:	CHF 100.00/Teilnehmer/in

Freiwilligenarbeit

Grundschulungsmodul 3: Gerontologie - Achtsame Kommunikation und Gesprächsführung

- Inhalt: Die Teilnehmenden setzen sich auf der Grundlage ihrer Erfahrungen sowie anhand von Instrumenten und Modellen mit Störfeldern und Herausforderungen auf dem Weg zu achtsamem Begleiten und wertschätzenden Kommunikation mit Schwerpunkt Menschen im höheren Lebensalter auseinander. Dabei liegt ein Programmpunkt auf der Gestaltung einer offenen, anregenden Atmosphäre. Die eigene Bestärkung, die Für- und Selbstsorge werden thematisiert.
- Zielgruppe: Neue Freiwillige
- Daten: 08.07.2025
- Dauer: 4 Std., 13.15 - 17.15 Uhr
- Referentin: Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
- Kosten: CHF 100.00/Teilnehmer/in

Freiwilligenarbeit

Aufbaumodul 1: Gerontopsychiatrie - Menschen mit Demenz personenzentriert begleiten

Inhalt:	Die Teilnehmenden setzen sich mit den eigenen Erfahrungen und Gefühlen rund um die Begleitung von Menschen mit neurokognitiven Beeinträchtigungen/Demenz auseinander. Die vielfältigen Symptome der Erkrankung/en und deren Auswirkungen auf betroffene Menschen und das Umfeld führen hin zu unterstützenden und anregenden Möglichkeiten für die bestärkende individuelle Begleitung betroffener Menschen.
Zielgruppe:	Neue Freiwillige
Daten:	05.09.2025
Dauer:	4 Std., 13.15 - 17.15 Uhr
Referentin:	Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
Kosten:	100.00/Teilnehmer/in

Aufbaumodul 2: Palliative Care - Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen (Palliative Care)

Inhalt:	Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Phasenmodell des Sterbens und von Trauerprozessen sowie mit den Herausforderungen und Möglichkeiten in der Begleitung von sterbenden Menschen auseinander. Sie kennen mögliche physische und psychische Beschwerden und Bedürfnisse und lernen die wichtigsten Grundlagen der Palliative Care kennen. Daneben wird die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema rund um Sterben, Tod und dem Umgang mit Trauer angeregt.
Zielgruppe:	Neue Freiwillige
Daten:	28.10.2025
Dauer:	4 Std., 13.15 - 17.15 Uhr
Referentin:	Gabriele Kaes, Dozentin für soziale Gerontologie
Kosten:	100.00/Teilnehmer/in

«Zeit schenken –
Menschen begegnen»



OBERE MÜHLE VILLMERGEN
Menschen im Zentrum

